

RUTA DE ATENCIÓN INMEDIATA*



* PARA ATAQUES OCURRIDOS EN LAS
ÚLTIMAS 72 HORAS.

ESTA RUTA ES RESULTADO DE LA BÚSQUEDA Y CONTRASTE DE VARIOS
PROTOCOLOS INSTITUCIONALES DEL PAÍS. SELECCIONAMOS, ORGANIZAMOS
Y BUSCAMOS INFORMACIÓN ADICIONAL PARA QUE ESTA SEA UNA GUIA
SENCILLA QUE LES ACOMPAÑE EN ESTE DIFÍCIL PROCESO.

FASE 1

IDENTIFICAR LA AGRESIÓN

¿HAS TENIDO
RELACIONES
SEXUALES O
CONTACTO SEXUAL
SIN CONSENTIMIENTO?

¿FUISTE OBLIGADA
DE MANERA VIOLENTA,
AMENAZADA O COERCIONADA
PARA MANTENER RELACIONES
SEXUALES?

¿CREES O SIENTES
QUE TUUVISTE
RELACIONES
SEXUALES
PERO NO LO
RECUERDAS?

probablemente

HAS SIDO
VÍCTIMA
DE VIOLENCIA
SEXUAL



FASE 2

NO ASEAR TU CUERPO

SABEMOS QUE QUIERES ASEARTE, PERO TU CUERPO ES EN MUCHOS CASOS LA ÚNICA EVIDENCIA QUE PUEDES PRESENTAR Y ES MUY IMPORTANTE QUE PRESERVAY LA MAYOR CANTIDAD POSIBLE DE PRUEBAS

CAMBIES
TU ROPA



TE BAÑES

TE LAVES
LAS
MANOS



NO



TE
PEINES



TE LAVES
TUS DIENTES



TE LIMPIES
TUS UÑAS

- Si por alguna razón no puedes llevar puesta la ropa que usabas en el momento de la agresión, puedes llevarla en una bolsa

FASE 3

ACUDE A UN HOSPITAL PÚBLICO



EN ÍTACA RECOMENDAMOS ACUDIR A UN HOSPITAL O CENTRO DE SALUD PARA QUE TENGAS ATENCIÓN MÉDICA IDÓNEA, Y PARA QUE LAS POSIBLES HERIDAS QUE TE PUDO OCASIONAR TU AGRESOR SEAN ATENDIDAS DE MANERA CORRECTA.

Recuerda que tu salud es lo más importante

EN EL HOSPITAL VAN A CURAR TUS HERIDAS, TOMAR MUESTRAS, HACER EXÁMENES PARA DETECTAR POSIBLES ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y TE VAN A SUMINISTRAR RETROVIRALES Y ANTIBIÓTICOS (DE SER NECESARIO). TE BRINDARÁN ANTI-CONCEPTIVOS DE EMERGENCIA Y ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO Y JUDICIAL.

IR AL CENTRO DE SALUD ES LO MÁS RECOMENDADO PERO TAMBIÉN PUEDES ACUDIR A:



LA POLICÍA



AQUÍ SOLO PUEDES INSTAURAR LA DEMANDA. EN COLOMBIA NO HAY SEGURIDAD DE QUE EL PERSONAL ESTÉ BIEN CAPACITADO, EN MUCHAS SITUACIONES SE PRODUCE LA REVICTIMIZACIÓN POR MEDIO DE PREGUNTAS INCOMODAS Y REPETITIVAS QUE PUEDEN HACER QUE TE SIENTAS CULPABLE O CONFUNDIRA.



CAJAS DE LA FISCALÍA



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL. (DESDE EL HOSPITAL SE PONDRÁN EN CONTACTO CON ELLOS).



MEDICINA LEGAL



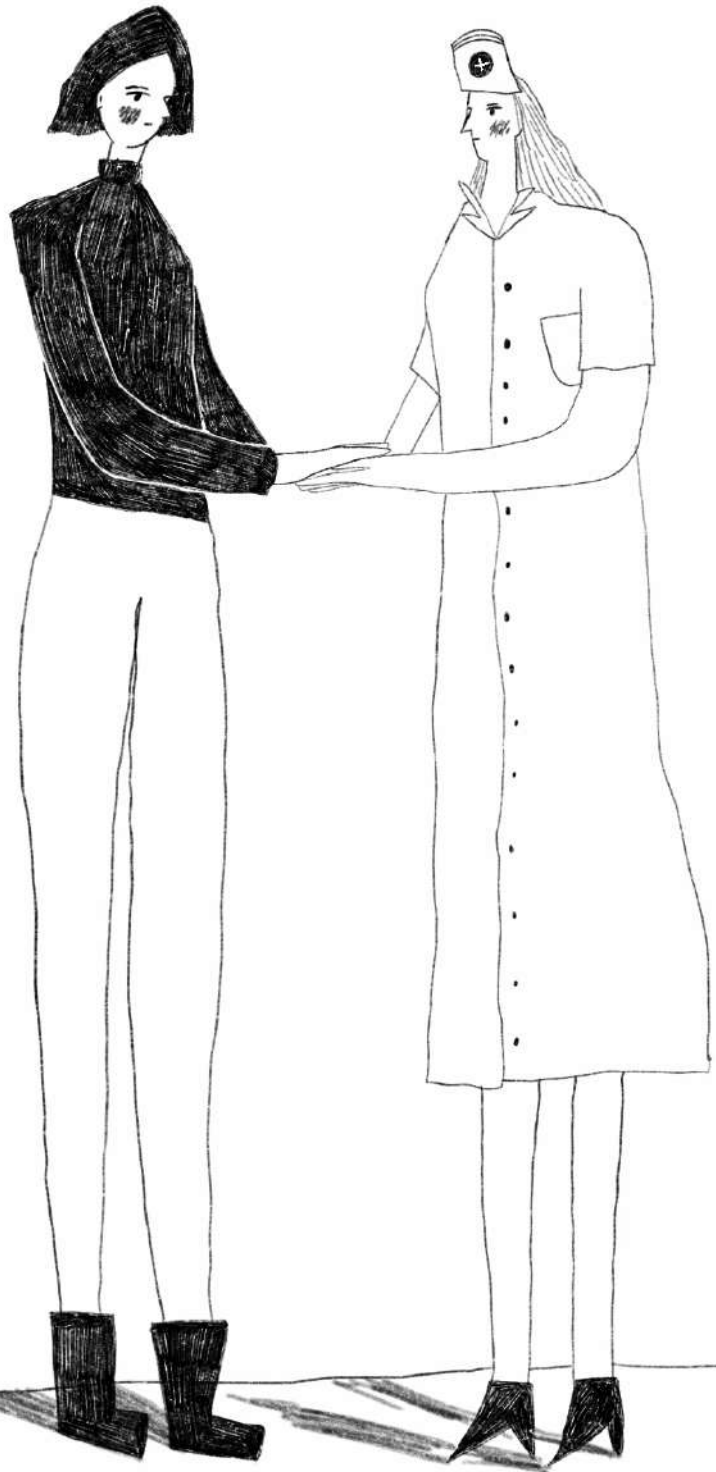
AQUÍ PUEDEN RECORRAR MATERIAL PROBATORIO PERO NO TE BRINDARÁN ASISTENCIA MÉDICA.

CUANDO
ENTRES AL
HOSPITAL PÚBLICO
PIDE QUE ACTIVEN

EL CÓDIGO FUCSIA



PROTOCOLO
INTERNACIONAL
PARA ATENDER A LAS
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA
SEXUAL.



UNA VEZ ACTIVADO EL PROTOCOLO, TIENES DERECHO
A QUE TODO EL PERSONAL QUE TE ATIENDA, O TENGA CONTACTO
CONTIGO, SEAN MUJERES Y A QUE EL PROCESO SEA LLEVADO DE MANERA
CONFIDENCIAL

TODAS LAS MUJERES TIENEN ACCESO
A ESTE PROTOCOLO

¿QUÉ LLEVABAS PUESTO?
¿CONSUMISTE LICOR O
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS?
¿CONOCIÁS AL AGRESOR?
¿EL AGRESOR ES TU PAREJA?



RECUERDA
SIEMPRE QUE NO
FUE TU CULPA, ASÍ
QUE NO TE DEJES
CONVENCER SI EL
PERSONAL QUE TE ESTÁ
ASISTIENDO (MÉDICXS, POLICÍAS)
SUGIEREN QUE LO SUCEDIDO FUE
UN HECHO MENOR.

REACCIONA A PREGUNTAS QUE SON
PARTE DEL PROTOCOLO, PERO DEPENDE DEL
MODO EN QUE SE HAGAN PUEDEN SER
INCÓMODAS Y REVICTIMIZANTES



FASE 4

SELECCIONA A TU COMPAÑÍA EN EL PROCESO



EN ÍTACA SUGERIMOS CONTAR CON ALGUIEN QUE TE BRINDE ACOMPAÑAMIENTO Y SEGURIDAD EN ESTE PROCESO, NO BASTA CON QUE SEA UNA PERSONA DE CONFIANZA, TAMBIÉN ES NECESARIO QUE TE CREA EN TODA CIRCUNSTANCIA, QUE NO TE DIGA QUE NO DENUNCIES, QUE NO TE PONGA EN DUDA, QUE NO MINIMICE LA SITUACIÓN.

SI NO TIENES A ALGUIEN EN QUIEN CONFÍAR DE ESTE MODO, ACUDE PRIMERO AL HOSPITAL Y LLAMA A ALGUIEN UNA VEZ ESTÉS SIENDO ATENDIDA. SI NO QUIERES DECIRLE A NADIE, EN EL PROTOCOLO TE ASIGNARÁN UN PROFESIONAL QUE PUEDE ACOMPAÑARTE EN EL PROCESO.

PARA PREVENIR:

HABLA CON TUS AMIGAS E IDENTIFICA QUIÉN SERÍA TU PERSONA DE CONFIANZA.

SI TÚ CREES QUE NO EXISTE EN TU ENTORNO ALGUIEN CON ESTAS CARACTERÍSTICAS,

Comunícate con nosotras

MIENTRAS TRATAMOS DE DISMINUIR LAS BRECHAS DE DESIGUALDAD, ALZAMOS LA VOZ Y CONCIENTIZAMOS SOBRE EL ACOSO Y ABUSO. TAMBIÉN ES NECESARIO QUE TENGAMOS CONOCIMIENTO SOBRE QUÉ HACER SI SOMOS VÍCTIMAS DE ESTOS DELITOS, POR ESO, UNO DE LOS OBJETIVOS DE ESTA RUTA ES QUE SEA DE FÁCIL ACCESO Y LIBRE DIFUSIÓN, Y PARA CUMPLIR CON ESTA FINALIDAD REQUERIMOS DE SU AYUDA: POR FAVOR COMPARTANLA Y DIVULGUENLA CON EL MAYOR NÚMERO DE PERSONAS POSIBLES (ENVÍENLA POR REDES SOCIALES, DESCÁRGUENLA EN SUS CELULARES, IMPRÍMANLA, SAQUENLE COPIA, LLÉVENLA A LUGARES, A AMIGXS Y EN ESPECIAL, A PERSONAS QUE NO CUENTEN CON ESTOS RECURSOS).

SABEMOS QUE ALGUNAS PERSONAS VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL TEMEN ALGÓN PROCEDER PORQUE POR DISTINTAS RAZONES NO QUIEREN O PUEDEN DELATAR A SU AGRESOR, TENGAN PRESENTE QUE NO ESTÁN OBLIGADAS –NI LAS PUEDEN OBLIGAR– A DENUNCIAR, PERO SI ES NECESARIO QUE POR SU SALUD ACUDAN A UN HOSPITAL PARA QUE ALLÍ LES PRESTEN LOS CUIDADOS, EXÁMENES Y MEDICAMENTOS REQUERIDOS.

RECUERDEN: NO ES NI FUE SU CULPA, ASÍ EXISTAN PERSONAS QUE LES DIGAN LO CONTRARIO.

LES ABRAZAMOS Y ACOMPAÑAMOS.

CON CARINO,

ITACA

REALIZA

ÍTACA, LABORATORIO DE PERIODISMO INDEPENDIENTE

 @ITACALABORATORIO

 ITACALABORATORIO@GMAIL.COM

ILUSTRA

 @DANIELAILUSTRA

2020

